



12月の保健事業など

※①～③の会場は保健センター



①健康相談

●成人健康相談

15日(木)午後1時20分～2時

●乳幼児健康相談

2日(金)午前9時20分～10時

●7カ月児健康相談(個別通知)

7日(金)・22日(木)午前9時20分～10時

②健康診査

●4カ月児健康診査(個別通知)

6日(木)・21日(木)午後1時20分～1時50分

●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

8日(木)午後1時20分～1時50分

●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

16日(金)午後1時20分～1時50分

③予防接種

●ポリオ

1日(木)・7日(金)・12日(月)

午後1時20分～1時50分

休日当番医診療(急患のみ)

●急患の診療

日(日)回視、12月29日(木)～31日(土)午前9時～午後5時

場吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

●お子さんの夜間の救急診療

日(日)平日午後7時～10時

※12月29日(木)・30日(金)を除く。当番医確認は小児時間外診療当番医医療機関案内図の閲覧、市役所、消防署へ。

問市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

献血情報

●越谷レイクタウン献血ルーム

日(日)午前10時～午後5時30分

問 ☎0120・137・379



県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日(日)回視24時間、平日午後6時15分～翌日午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県小児救急電話相談

日(日)～(土)午後7時～11時、回視午前9時～午後11時 専用ダイヤル ☎#8000

無料口腔衛生相談

11月の当番医(吉川歯科医師会)

●白井歯科 ☎982・0081

●だて歯科クリニック ☎983・8148

※電話予約の上、来院してください。

「2015年問題」と「吉川松伏 医療と介護連携の会」

「2015年問題」というのをご存じでしょうか？団塊の世代と言われる方々がすべて65歳以上となる2015年、それまでに対応すべき医療や介護のさまざまな課題のことです。昨年9月のデータでは高齢化率が23.1%であり、4人に1人が65歳以上という時代が到来しており、まさに喫緊の課題と言えます。また、厚生労働省は医療財政的理由により、長期入院から在宅療養へと政策をシフトさせています。賛否両論あると思いますが、この方針は今後も大きくは変わらないと考えられますので、ますます在宅医療・介護のニーズが高まってくると予想されます。

仮に上記のような理由がないとしても療養環境が整うのであれば病院よりご自宅での療養を望むという方も多いのではないのでしょうか？病気の状況やご家族の介護力などさまざまな条件があるとは思いますが、もし在宅での療養を望まれる方がいらした場合は、その環境を可能な限り整えていくということは行政、医療、介護に関わる人間の役割だと考えます。

そこで昨年吉川松伏医師会は、介護保険担当課の方や地域包括支援センター、ケアマネージャー連絡協議会、各介護事業者と協力し「吉川松伏 医療と介護連携の会」を立ち上げました。今後、さまざまな企画を通し市民の方に医療や介護について知って頂き、医療側も介護や在宅医療への理解を深め、行政や介護事業者の方と連携を取ることで、一緒に「2015年問題」を乗り越えていければと考えています。

皆様も在宅療養・介護についてご質問がある場合、主治医の先生に相談してみたいはかがでしょうか？

社団法人吉川松伏医師会 相羽医院



相羽 直人 先生

統合失調症家族教室のご案内

統合失調症は脳で情報を整理すること、思考や行動を統合することが困難になる病気で、100人に1人程度の発生率と言われています。適切な医療を受けることや、リハビリテーションを行うことで回復が見込まれています。患者さんの回復には家族の協力が大切になります。同じ悩みを皆で考え、一緒に学び、家族がホッとできる時間を過ごしませんか？

日①12月1日(木)②9日(金)③15日(木)午後1時30分～3時30分

内①統合失調症とはどんな病気？②薬の話、家族の対応について③社会参加について、当事者の体験談

場・対・費保健センター・統合失調症の患者さんの家族・無料

申11月25日(金)まで、電話または直接健康増進課へ。

しらこぼと会(心の病の当事者の家族会)活動を、一緒にしませんか？

「しらこぼと会」は統合失調症などの、心の病の患者さんを抱える家族の集まりです。勉強会や、家族同士の交流をもち、皆で同じ悩みを語り合っています。

食生活改善推進員養成講座 参加者募集

健康づくりの案内役「食生活改善推進員」

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に健康づくりの案内役として、生活習慣に関する正しい情報を大切な家族や地域の方々に伝えるボランティアです。

日・場①11月28日(月)②12月5日(日)午前9時30分～正午・保健センター

内・費・定①生活習慣病の講義②調理実習・400円(材料費)・15人

申電話または直接健康増進課へ。