

12月の保健事業

※①～②の会場は保健センター

①健康相談

●乳幼児健康相談

4日(木)午前9時20分～10時

●7カ月児健康相談(個別通知)

12日(木)・20日(木)午前9時20分～10時

②健康診査

●4カ月児健康診査(個別通知)

13日(木)・26日(木)午後1時20分～1時50分

●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

7日(金)午後1時20分～1時50分

●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

19日(木)午後1時20分～1時50分

休日当番医診療(急患のみ)

●急患の診療

日(木) 午前9時～午後5時

場 吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

●お子さんの夜間の救急診療

日(木) 平日午後7時～9時30分まで受付

※当番医の確認は、健康増進課で全戸配布している小児時間外診療当番医医療機関案内図をご覧ください。市役所、消防署へ。

場 市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・

3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

献血情報

●越谷レイクタウン献血ルーム

日(木) 午前10時～午後5時30分

場 ☎0120・137・379

県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日(木) 日(木) 24時間、平日午後6時15分～翌日午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県小児救急電話相談

日(木) 日(木) 午後7時～翌日午前7時、日(木)

日(木) 午前9時～翌日午前7時 専用ダイヤル ☎#8000

無料口腔衛生相談(要予約)

11月の当番医(吉川歯科医師会)

●白井歯科 ☎982・0081

●だて歯科クリニック ☎983・8148

※電話予約の上、来院してください。

ノロウイルス感染に注意!

ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で、感染性胃腸炎を引き起こすウイルスです。症状としては、嘔吐・下痢・腹痛であり発熱は軽度(37℃～38℃程度)です。発症しない軽度の風邪ぐらいの症状しかでないケースもありますが、通常1～2日間症状が続いた後、治癒します。11月頃から増加し始め、12月から翌年の1月にかけてピークをむかえます。年間を通して患者は見られますが、主に冬季に多発します。

ノロウイルス感染の調査結果を見ると、食品から直接ウイルスを検出することは難しく、食中毒事例のうちでも約7割では原因食品が特定できていません。ウイルスに感染した食品取扱者を介して食品が汚染されたことが原因となっているケースが多く、その他の原因としてはノロウイルスに汚染された二枚貝があります。ノロウイルスに汚染された二枚貝による食中毒は生や加熱不足のもので発生しており、十分に加熱すれば食べても問題ありません。(食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱)

そこで予防が重要です。①手洗いの徹底、タオルの共有なども避けた方が良いでしょう。②中心部までしっかり加熱。③症状のある方は食品を扱う作業はしないようにする。④便や嘔吐物を処理する時は、必ずビニール手袋などを用いる。汚物の消毒は塩素系消毒液(漂白剤)を使用すると効果的です。特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は注意しましょう。

社団法人吉川松伏医師会

磯久クリニック 院長 磯久 一郎 先生



食生活改善推進員養成講座を開催(全2回)

食生活改善推進員とは?

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康づくりの案内役として、生活習慣に関する正しい情報を大切な家族や地域の方々に伝えるボランティア団体です。毎月1回、食生活の知識を深めるための学習と調理実習を行い、そこで学んだ内容を地域の方々に伝える活動を行っています。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

日①12月3日(木)②12月10日(木)午前9時30分～正午

場 保健センター

内 ①生活習慣病の講義②調理実習

定・費 先着20人・400円(調理実習材料費)

申 11月30日(金)までに電話で健康増進課へ。

