



4月の保健事業

※①～②の会場は保健センター

①健康相談

●乳幼児健康相談

4日 困午前9時20分～10時

●7カ月児健康相談(個別通知)

12日 困・25日 困午前9時20分～10時

②健康診査

●4カ月児健康診査(個別通知)

8日 月・24日 月午後1時20分～1時50分

●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

19日 金午後1時20分～1時50分

●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

11日 困午後1時20分～1時50分

休日当番医診療(急患のみ)

●急患の診療

日 回 視 午前9時～午後5時

場 吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

●お子さんの夜間の救急診療

日 平日 午後7時～9時30分まで受付

※当番医の確認は、健康増進課で全戸配布している小児時間外診療当番医医療機関案内図をご覧ください。

場 市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

献血情報

●越谷レイクタウン献血ルーム

日 午前10時～午後5時30分

場 ☎0120・137・379



県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日 日 回 視 24時間、平日 午後6時15分～翌日 午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県小児救急電話相談

日 月～日 午後7時～翌日 午前7時、日 回 視 午前9時～翌日 午前7時 専用ダイヤル ☎#8000

無料口腔衛生相談(要予約)

3月の当番医(吉川歯科医師会)

●たかせ歯科医院 ☎983・1182

●小野歯科クリニック ☎981・8850

※電話予約の上、来院してください。



定期健康診断を受けましょう

健康な老後を迎える事は、幸せな事です。体調不良でも、診察を受けない人は健診を受けるべきです。仕事が優先であっても、早めに診察を受けましょう。全く病院にかからない人は、時に致命的な事態になる事も避けられません。

慢性疾患(糖尿病、高血圧、心臓病、胃腸病…)では、ストレスに遭うと病状が一層悪化します。

病は気から(ストレスによる健康障害)

天災、人災、事故が連続し、私達は常に危険と隣り合わせです。人は生活のリズムが乱れた時、己の健康管理がうまくゆかなくなります。

困り果てた時: 自分の後姿を思い浮かべ、悩みを誰かに相談し、前向きに歩きだしましょう。きっと心の重荷が軽くなるでしょう。

つまづいた時: 再びつまづかない様、くじけず立ち上がるのです。

生きている事、それは誰にとっても尊く、かけがえのない事です。生きてゆく事、それは誰にとっても、耐え忍んでゆかねばならない事です。今日生きている事を父母に感謝し、周囲の人々との争いをさげ、子や孫を慈しみ、受けた恩に報いるよう暮らしてゆきましょう。

いつか道は開けてゆくものです。



社団法人吉川松伏医師会

大蔵小児科内科医院 大蔵 とく子 先生

市の健康診査は、5月から始まります

健康診査やがん検診の日程などの詳細は、4月に配布する保健カレンダーや広報よしかわでお知らせします。自分の体の状態を知ることが健康への第一歩。年に1回は健康診査を受けましょう。

検査内容

- 基本項目: 問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査、診察
- 医師の指示により行う項目: 心電図、眼底検査、貧血検査



健診名	年齢	担当課
生活習慣病予防健診	(平成26年3月31日現在) 18～39歳	健康増進課
特定健康診査	(平成26年3月31日現在) 40～74歳	市国民健康保険の方 国保年金課
		市国民健康保険以外の方 加入している保険者
高齢者健康診査	(受診時) 75歳以上	国保年金課