

## 9月の保健事業

※①～②の会場は保健センター

### ①健康相談

#### ●乳幼児健康相談

2日(木)午前9時20分～10時

#### ●7カ月児健康相談(個別通知)

5日(金)・17日(木)午前9時20分～10時

### ②健康診査

#### ●4カ月児健康診査(個別通知)

4日(木)・19日(金)午後1時20分～1時50分

#### ●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

10日(木)午後1時20分～1時50分

#### ●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

26日(金)午後1時20分～1時50分

### 休日当番医診療(急患のみ)

#### ●急患の診療

日(日)祝(祝)午前9時～午後5時

場(場)吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

### 小児時間外診療(当番医輪番制)

#### ●お子さんの夜間の救急診療

日(日)平日午後7時～9時30分まで受付

※当番医の確認は、健康増進課で全戸配布している小児時間外診療当番医療機関案内図をご覧ください。

問(問)市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・

3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

### 献血情報

#### ●越谷レイクタウン献血ルーム

日(日)午前10時～午後5時30分

問(問) ☎0120・137・379

### 県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日(日)田(田)回(回)祝(祝)24時間、平日午後6時15分～翌日午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

### 埼玉県小児救急電話相談

日(日)月(月)～田(田)午後7時～翌日午前7時、日(日)

祝(祝)午前9時～翌日午前7時 専用ダイヤル ☎#8000

### 無料口腔衛生相談(要予約)

#### 8月の当番医(吉川歯科医師会)

●スサデンタルオフィス ☎981・4981

●平井歯科医院 ☎983・6620

※電話予約の上、来院してください。

### 8月(お盆)急患歯科診療

日(日)8月13日(木)・14日(金)・15日(土)午前9時30分～正午

●宮崎歯科医院 ☎983・0303



## 40代になったら“目の検診”を

40代になって新聞や携帯の文字が読みづらい、目から少し離すと読みやすい、近くから遠くへ、遠くから近くへのピント合わせに時間がかかるなどの症状はありませんか。これは目の老化…“老眼”による症状です。

ヒトの目には、カメラのレンズに相当する“水晶体”があります。水晶体が近くのものを見るときは厚くなり、遠くのものを見るときには薄くなりピント合わせ(調節)をしています。

しかし年齢とともに水晶体はかたくなり、厚さを変えることができなくなります。この変化は40歳を過ぎたら誰にでもおこります。近視のヒトでも同じように老眼になりますが、弱めのメガネをかけていたり、メガネをかけていない場合は老眼を自覚しにくくなります。

基本的に老眼を治す方法はありませんので、その人の生活様式や何をしたいのか、どのように使いたいのかによって、それぞれの目的にあった老眼鏡が処方されます。我慢して老眼鏡を使わないでいると、目が疲れやすくなったり、肩こり、頭痛、吐き気などの症状もでてきます。老眼鏡をかけて弱くなった調節力を補いましょう。

検眼…視力検査(遠方視力5m、近視視力30cmで測定)をすることで、視力の低下が老眼によるものか病気によるものなのかがわかります。老眼と思って受診される患者さんの中には、緑内障など中高年の病気が見つかる場合もあります。

また目の異常から体の病気が見つかることもありますので、40代になったら“目の検診”を受けましょう。

吉川松伏医師会 ひかり眼科 鈴木 君代 先生



## 家族教室 ～心の病を持つ方の家族のための講演会～

心の病を持つ家族のことでお悩みはありませんか？独りで抱え込まないために、講演に足を運んでみませんか？

日(日)9月8日(木)午前10時～正午

場(場)保健センター-集団指導室

内(内)心の病とは ～保健所でかかわった精神病の相談事例をとおして～

講師：草加保健所 精神保健福祉士

主催 精神障害者家族会(しらこぼと会) 後援 市

## 献血にご協力をお願いします

日(日)8月13日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場(場)保健センター

※血液センターの都合により、日時が変更になることがあります。



### お知らせ

「平成26年度<上半期>小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ」のうち、8月の当番医療機関について以下の通り変更になります。

●8月18日(木) 埼玉葛クリニック → トミタこどもクリニック

●8月25日(木) トミタこどもクリニック → 埼玉葛クリニック