

4月の保健事業

※①～③の会場は保健センター

①健康相談

●乳幼児健康相談

10日 午前9時20分～10時

●7カ月児健康相談(個別通知)

9日 困・28日 午前9時20分～10時

②健康診査

●4カ月児健康診査(個別通知)

9日 困・28日 午後1時20分～1時50分

●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

15日 困・23日 午後1時20分～1時50分

●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

2日 困 午後1時20分～1時50分

③子どもの集団フッ素塗布

日 3日 午後1時20分～1時50分

対 1歳から就学前の子ども

休日当番医診療(急患のみ)

●急患の診療

日 回 午前9時～午後5時

場 吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

●お子さんの夜間の救急診療

日 平日 午後7時～9時30分まで受付
※当番医の確認は、健康増進課で全戸配布している小児時間外診療当番医療機関案内図をご覧ください。市役所、消防署へ。

問 市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

献血情報

●越谷レイクタウン献血ルーム

日 午前10時～午後5時30分

問 ☎0120・137・379



県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日 日 回 24時間、平日 午後6時15分～翌日 午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県小児救急電話相談

日 月～日 午後7時～翌日 午前7時、日 回 午前9時～翌日 午前7時 専用ダイヤル ☎#8000

埼玉県救急電話相談(大人)

日 午後6時30分～10時30分

専用ダイヤル ☎#7000

無料口腔衛生相談(要予約)

3月の当番医(吉川歯科医師会)

●たかせ歯科医院 ☎983・1182

●小野歯科クリニック ☎981・8850

※電話予約の上、来院してください。



帯状疱疹について

寒暖の差が大きい、季節の変わり目は、体力が低下しやすいため、帯状疱疹に注意して下さい。帯状疱疹は日常よくみられる病気の1つであり、年間約50万人になると言われています。特に60歳以上の人がかかりやすく、痛みが長引きつらい思いをする場合があるため、早期の治療が必要です。

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症です。初めは子どもの頃に水痘として感染しますが、水痘が治ってもウイルスは知覚神経節に潜伏し残っています。数10年後、体力や免疫力の低下などが誘引となり、ウイルスが再活性化して知覚神経に沿って皮膚に発症するのが帯状疱疹です。

症状としては、初めに左右どちらか片方にチクチク、ピリピリした痛みが出ます。その数日後に発赤や水ぶくれが出現し1から2週間拡大して約1カ月で軽快しますが、長い間痛みが残る場合もあります。

治療は抗ウイルス剤の内服が主体ですが、痛みを残さないためには早期の治療が必要です。できれば皮疹出現後3日以内に治療を開始するのがよいでしょう。ただし腎機能が低下している人は、薬が効きすぎて副作用がでる場合があるので減量が必要となります。

その他、眼囲に皮疹が生じた場合は角膜炎を、耳に皮疹が生じた場合は顔面神経麻痺を合併する事があり注意しなければなりません。

いずれにしても早期発見早期治療が大切ですので、痛みのある皮疹が片側に出たらすぐに病院へ行きましょう。

吉川松伏医師会 田中皮フ科クリニック 田中 博康 先生



毎月19日は「食育の日」です

食育とは？

さまざまな体験を通じて、食に関する知識と食を選択できる力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

市では市食育推進計画に基づき、次の3つの目標を掲げて食育を推進しています。

- ①心豊かな「人づくり」
- ②生涯を通じた「健康づくり」
- ③生産者と消費者の顔が見える「まちづくり」



この機会に、家族や友人と食事を楽しみながら、バランスのとれた食事、食を大切にする気持ち、地産地消などについて考えてみませんか。

食育推進計画の計画期間の延伸について

市の食育推進計画(平成22～26年度)は、「市食育推進協議会」において審議した結果、より吉川市らしい計画策定ができるよう、国・県の改定時期に合わせ、計画期間を2カ年延伸させ、平成28年度までと決定しました。

予防接種はお済みですか

平成26年度の「2期麻しん風しん」「水痘(経過措置)」「高齢者肺炎球菌」の予防接種対象者の接種期限は、3月31日 迄までです。

まだ接種がお済みでない方は、期限内に受けましょう。